



Foto: Selina Prümmer

# Liebe für die Ohren

Zukunftsgeschenke für Kinder palliativ erkrankter Elternteile

[www.familienhoerbuch.de](http://www.familienhoerbuch.de)

„Familienhörbücher sind  
immer **Lebensgeschichten**,  
nie **Sterbengeschichten**“

Judith Grümmer, Gründerin

Wenn ein Elternteil schwer erkrankt und der Abschied unausweichlich wird, stehen Kinder und Familien unter hoher emotionaler Belastung. In dieser Situation ermöglicht das Familienhörbuch Müttern und Vätern, ihre Lebensgeschichte als professionell produziertes Hörbuch einzusprechen. So entsteht für die Kinder eine bleibende Erinnerung, erzählt mit der Stimme des Elternteils. **Das Familienhörbuch ist für die Teilnehmenden kostenfrei, unabhängig von Herkunft, Einkommen oder sozialer Situation und wird ausschließlich durch Spenden finanziert.**

Im Zentrum steht die biografische Arbeit und das daraus entstehende Vermächtnis für die hinterbleibenden Kinder. Jedes Hörbuch ist so individuell, wie die damit verbundenen Lebensgeschichten und orientiert sich an der Lebenswelt des Kindes und der Familie. Die Mütter und Väter werden dabei von

professionellen Audiobiograf:innen begleitet und Erinnerungen, Musik oder Texte können einbezogen werden. Auch Herkunftssprachen und familiäre Sprachgewohnheiten bleiben hörbar und tragen dazu bei, dass Kinder ihre kulturelle und familiäre Identität bewahren. Die abschließende Umsetzung erfolgt durch erfahrene Sounddesigner:innen. In einfühlsamer Biografiearbeit und sorgfältiger Tonbearbeitung entsteht ein Hörwerk, das über den Abschied hinaus Nähe und Verbundenheit bewahren kann.

Das Familienhörbuch ersetzt keine therapeutische oder palliative Begleitung, **ergänzt jedoch bestehende Versorgungsstrukturen um Zeit, Zuhören und biografische Weitergabe.** Kliniken, Hospize, ambulante Palliativteams und psychosoziale Dienste können das Angebot des Familienhörbuchs niederschwellig und unbürokratisch in ihre Abläufe integrieren. Wir arbeiten bundesweit und auch im Ausland. Die Aufnahmen können vor Ort in der Einrichtung, im häuslichen Umfeld oder auch online erfolgen. Unser erfahrenes Team begleitet interessierte Einrichtungen und ihre Teams gern bei der Implementierung in Betriebsabläufe und übernimmt den gesamten organisatorischen Projektablauf.

**Unsere Aufnahmekriterien:** Elternteil mit palliativer Diagnose und mindestens ein minderjähriges Kind.

# PALLIATIV PLUS

## Das Familienhörbuch ohne Wartezeit

Das Angebot PalliativPlus richtet sich an Eltern in ihrer letzten Lebensphase, die in einem Hospiz, auf Palliativstationen oder durch ambulante Palliativteams begleitet werden.

Es richtet sich zugleich an Fördervereine, Stiftungen und Unternehmen, die Familien in dieser Situation konkret unterstützen möchten. Mit Ihrer Unterstützung ermöglichen Sie ein unmittelbares Angebot für betroffene Familien in Ihrer Einrichtung oder Region.

Unheilbar erkrankte Eltern mit minderjährigen Kindern können ihre Lebensgeschichte und persönliche Botschaften als Hörbuch festhalten, auch dann, wenn nur noch wenig Zeit bleibt. Für Hospizgäste und ihre Familien bedeutet das: Mit Palliativ-Plus beginnen die Aufnahmen sofort, unabhängig von regulären Produktionsabläufen. Das Team vor Ort unterstützt bei der Anmeldung, der Förderverein oder lokale Fördereinrichtungen übernehmen die Finanzierung. So entstehen Familienhörbücher ohne Wartezeit.

Studienergebnisse weisen auf die positive Wirkung und die Bedeutung unseres Angebots für die Familien hin. Kinder erhalten eine bleibende Erinnerung mit der Stimme der Mutter oder des Vaters. Familien gestalten aktiv einen Teil ihres Abschiedsprozesses. Die Erstellung eines biografischen Hörbuchs kann für Elternteile mit einer palliativen Diagnose eine spürbare Entlastung bedeuten. Die Erinnerung an die eigene Lebensgeschichte öffnet häufig den Blick auf vergessene Ressourcen und gemeisterte Herausforderungen. So kann Biografiearbeit selbst zu einer Bewältigungsstrategie werden.

Im Sinne des ganzheitlichen Ansatzes von Palliative Care nimmt das Familienhörbuch sowohl Patient:innen als auch das private und professionelle Umfeld in den Blick:

- Patient:innen erleben Sinn und Selbstwirksamkeit, indem sie ihre Lebensgeschichte aktiv gestalten und weitergeben
- Angehörige erhalten bleibende Erinnerung und Orientierung im Abschiedsprozess
- Gespräche über Erinnerungen und Abschied werden professionell begleitet und entlasten Behandlungsteams

## Besonderheiten des Programms

### Aufnahmestart sofort:

Das Projekt startet kurzfristig ohne Wartezeit.

### Komplette Prozessübernahme:

Organisation, Aufnahmeleitung und Nachbereitung liegen bei der Familienhörbuch gGmbH.

### Vor-Ort- oder online:

Ausgebildete Audiobiograf:innen begleiten einfühlsam, persönlich und eigenständig in der Einrichtung, ambulant zu Hause oder digital.

### Professionelle Qualität:

Das Produktionsteam sorgt für eine diskrete, hochwertige Umsetzung und übernimmt den sensiblen Kontakt mit Patient:innen und Angehörigen. Jederzeit steht eine psychologische Supervision zur Verfügung.

### Finanzierung:

Ein Familienhörbuch kostet durchschnittlich 6.000 Euro. In der Regel übernimmt ein Förderverein der medizinischen Einrichtung 5.000 Euro, 1.000 Euro werden aus Spenden ergänzt. Sollten geringere Produktionskosten aufgrund verkürzter Aufnahmezeiten entstehen, werden die Kosten angepasst.

Wir begleiten Sie gern bei der Ansprache lokaler Förderpartnerschaften.



# Produktionsablauf



Bei Bedarf: Psychologische Begleitung  
für Projektteilnehmer:innen

## Beginn der Zusammenarbeit

- Als medizinische Einrichtung kontaktieren Sie uns unter **kontakt@familienhoerbuch.de**
- Wenn die Finanzierungsvoraussetzungen erfüllt sind, nehmen wir Sie als kooperierende Einrichtung in unser Netzwerk auf
- Sie erhalten Informationsmaterial für Projektteilnehmer:in und den Basisbogen für die Anmeldung

1

## Anmeldung

- Einrichtung sendet Basisbogen an **projektaufnahme@familienhoerbuch.de**
- Betreff: PalliativPlus + Name der Einrichtung
- Inhalt: Ansprechperson mit Kontaktdaten
- Optional: weitere Infos (z. B. akut)



1-3 Tage bis Tonaufnahme

2

## Projektzusage und interne Freigabe



- Entscheidung nach Basisbogendaten
- Projektteilnehmer:in (oder rechtliche Vertretung) unterschreibt Produktionsvereinbarung
- Terminabsprache für das Erstgespräch

3

## Erstgespräch



- Mit Projektteilnehmer:in, Familienmitglied oder Einrichtung zur Abstimmung der Aufnahme

4

## Tonaufnahme

- Audiobiograf:in nimmt mit Projektteilnehmer:in das Hörbuch auf (regulär drei Tage, für PalliativPlus auch kürzer)



5

## Fertigstellung des Hörbuchs

- Postproduktion (Bearbeitung, Schnitt, Musik)
- Dauer 8 bis 10 Wochen



6

## Hörbuch-Transfer an Projektteilnehmer:in oder Familie

- Das Hörbuch wird passwortgeschützt zum Download bereitgestellt
- Projektteilnehmer:in / Familie kann innerhalb von 30 Tagen Änderungswünsche (Joker) benennen



## Kontakt

Gern klären wir in einem kurzen Gespräch, ob und wie eine Zusammenarbeit für Ihre Einrichtung oder Region passen kann. Kontaktieren Sie uns unter **kontakt@familienhoerbuch.de**



**Familienhörbuch gGmbH**  
Oberländer Wall 24 · 50678 Köln  
0221/934 9301  
**familienhoerbuch.de/palliativplus**



Iris Hansen



Elisabeth Szwarc



Jörn Handschke