

WUNDERVOLLE ERINNERUNGEN

Die vertraute Stimme bleibt für immer

Mütter und Väter, die lebensbedrohlich erkrankt sind, können ihren Kindern ein **persönliches Hörbuch** hinterlassen. Familie Wenders schenkt es Kraft und Trost



Kopfkino Abseits von belastenden Bildern schwer kranker Eltern können Kinder den Geschichten lauschen, die sie in die gemeinsame Zeit mit Mutter oder Vater zurückversetzen

→ „Ich glaube, dass sie ein bisschen gelacht hat und ein bisschen Freude hatte. Aber sie hat auch ein bisschen geweint“, erinnert sich die achtjährige Klara heute an ihre Mutter. Kurz vor ihrem Lebensende hatte diese ein Hörbuch für ihre Familie aufgenommen.

Herzenswunsch. Schon erheblich von einer schweren Krebserkrankung geschwächt, empfängt Christina Wenders im September 2020 eine medizinisch geschulte Audiobiografin per Fernkonferenz für Interviews. Es ist ihr letzter großer Wunsch, ihrer Tochter, Sohn Konstantin und ihrem geliebten Mann persönliche Nachrichten zu hinterlassen, die sie jederzeit abhören und sich so an eine glückliche gemeinsame Zeit erinnern können.

Christinas Gebärmutterhalskrebs hat bereits gestreut und regelmäßige Bluttransfusionen sind nötig geworden, als die 39-jährige Lehrerin durch eine befreundete Ärztin vom Familienhörbuch erfährt. Sie findet die Idee, so für ihre Familie in der Erinnerung lebendig zu bleiben, wunderschön und nimmt Kontakt auf.

Doch wird die Zeit noch reichen? Sie muss sich bewerben und ein eingehendes psychoonkologisches Vorgespräch absolvieren. Normalerweise verlassen die Teilnehmer für die Interviews ihr Umfeld, sollen sich Zeit für sich nehmen und selbst anreisen. Aber Christina will so viel Zeit wie möglich daheim verbringen. Letztlich findet das Team die Lösung, die Aufnahmen per Ferninterviews zu machen.

Loslassen. Ihren Mann Sven bewegt heute noch, welche Kraft seine Frau damals aufgebracht hat, auf ihre eigene und die gemeinsame Lebensgeschichte zurückzublicken und stundenlang davon zu erzählen. Als das Projekt beendet war, sei sie bereit gewesen, abzuschließen und loszulassen: „Chrissie war danach unsagbar froh und sagte: „Mir ist noch einmal klar geworden, was für ein glückliches und erfülltes Leben ich hatte.“

Christina Wenders erlebt noch einen letzten Familienurlaub im Oktober, am 14. Dezember 2020 stirbt sie.

Worte voller Liebe

Besonders berühren Sven Wenders die Passagen, in denen seine Frau ihre Worte direkt an einen von ihnen richtet – an Klara, an Konstantin, an ihn: „Die Kinder können sich so jederzeit rückversichern, dass ihre Mutter sie geliebt hat“, sagt er bewegt. Sie haben noch nicht alle Kapitel angehört, da diese nach Altersstufen gegliedert sind. Konstantin wollte aber der Erzählung über seine Geburt schon lauschen und fand sie „einerseits schön, weil jetzt weiß ich, wie es gelaufen ist, andererseits traurig, weil einem noch mal bewusster wird: Man hört die Stimme nicht mehr live...“



Zusammenhalt Witwer Sven Wenders (42) mit den beiden Kindern Klara (8) und Konstantin (11)

Ohne das Hörbuch, so Sven Wenders, würde ihm ein großer Teil seiner Frau fehlen: „Wenn eine Welle der Trauer kommt, möchte ich sie fühlen und spüren können. Die Stimme ist etwas ganz Markantes, dann habe ich Chrissies Mimik vor Augen, weiß genau, wie sie geschaut hat. Es ist als wäre sie zu Besuch hier.“ Der Schicksalsschlag und Christinas Vermächtnis habe sie als Familie aber auch gestärkt, so Sven. Gemeinsame Zeit sei für sie jetzt das Wichtigste im Leben. ▶



3 FRAGEN AN ...

Judith Grüninger,

Journalistin, Initiatorin und Geschäftsführerin der Familienhörbuch gGmbH. Sie lebt im Rheinland und in der Eifel

Ein wertvolles Geschenk

❓ Was kann das Familienhörbuch leisten?

Es ist ein Lebensrückblick und ein Vermächtnis für die Kinder und den Partner. Den Projektteilnehmern wiederum hilft es, mit der Begrenzung ihrer Lebenszeit umzugehen. Das Ganze ist für die Familien kostenlos. Das Projekt wird von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet, als ein Baustein wirksamer Palliativmedizin.

❓ Was kommt hauptsächlich zur Sprache?

Hauptthema sind die Kinder und das eigene Leben: Welches Glück sie erleben konnten, Lebenskrisen, die sie gemeistert haben. Wir schneiden das Material

sauber und vertonen es mit Musik, die uns hauptsächlich von den Teilnehmern gegeben wird. Die Begeisterung der Familienmitglieder über das Ergebnis ist auch für uns immer wieder überwältigend.

❓ Wie wird dieser hohe Aufwand finanziert?

Stiftungsgelder und Spenden ermöglichen diese Arbeit. Ob fünf oder 50 Euro, alles hilft. Influencer starten Spendenaufrufe in den sozialen Medien, andere erzählen es weiter. Es gibt einen Leitfaden, wie man das Projekt posten kann – oder wie man sich dafür bewirbt. Mehr Infos unter familienhoerbuch.de

Endlich wieder durchatmen ...

... dank Bio-Thymian mit ätherischen Ölen.



100 % Natur



Arzneitee



sorgfältig geprüft



Thymian:

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis, Katarrhe der oberen Luftwege.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsangaben und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Unsere Kraft liegt in der Natur